

Taller 1: 31M → 16:00-18:00h

1. **"Taller bioético-Autonomía del paciente: casos prácticos"**
Taller de bioética interactivo. A la búsqueda de una asistencia sanitaria con valores morales y dignidad.
→ Dr. Antonio Viana: Grupo de Bioética de la Sociedad Española de Oncología Médica. Oncólogo.
2. **"Entrevista motivacional: una nueva forma de vida"**
Para generar un cambio necesitamos una motivación en nuestra vida, necesitamos fomentar esa motivación en las personas. Todos tenemos sueños, valores y metas, sólo hay que aprender a saber sacarlas a la superficie.
→ Raquel Páramo y Alejandro Iñarra. División de Formación del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina.
3. **"Manejo del impacto de la información en consulta"**
Taller destinado a que ambas partes en consulta, paciente y estudiante, sepan manejar las situaciones complejas que se puedan presentar, y lo más importante, gestionen la interacción con la persona que tienen enfrente.
→ Esther Martín Molpeceres. Sociedad Española de Cuidados Paliativos
4. **"La filosofía de la entrevista clínica"**
Descubre si las dos partes de la entrevista, de la relación, paciente y médico, tienen un papel determinado en la situación. El estudiante verá cómo entablar la mejor conversación con sus futuros pacientes, y los pacientes verán su respuesta a la actitud del profesional, todo está relacionado y entrelazado.
→ Sociedad Española de Medicina de Familia Y Comunitaria

5. **"Empatía y asertividad"**

"El espacio dedicado a las dos habilidades clave en la relación médico-paciente. ¿Son innatas? ¿Pueden llegar a aprenderse con la práctica? ayudará a reflexionar, incluso, si su valor para el paciente es superior al del propio diagnóstico"

→ Dr. Andrés Arriaga, Catedrático de Psicología en la UEM.

Taller 2: 1A → 09:30-11:30h

1. **Problemas éticos al final de la vida. Reflexiones de un médico enfermo.**
En la charla-debate se abordará el final de la vida, desde una doble perspectiva médico/paciente, haciendo especial hincapié en el tema de los cuidados paliativos, el problema de la información, las instrucciones previas, la limitación del esfuerzo terapéutico, la sedación y la eutanasia.
→ Eloy Pacho Jiménez. Especialista en Medicina Interna. Master en Bioética. Paciente de cáncer.
2. **Más allá de la enfermedad, están las personas. ¿Cómo relacionarnos sanitarios y pacientes?**
Pacientes, familiares y estudiantes dialogaremos para comprender cómo se vive la enfermedad en primera persona, debatiremos sobre bioética y dilemas en la atención socio-sanitaria y, sobre todo, aprenderemos a solucionar juntos los conflictos que pueden surgir en la práctica clínica. Una sesión dinámica y participativa para conocernos mejor y fortalecer el trabajo en equipo.
→ Teresa Terrén y Diego Villalón. Fundación MÁS QUE IDEAS

3. Taller testimonial: frente al cáncer en primera persona

¿Cómo puedo acompañar a las personas que se enfrentan a una enfermedad como el cáncer? ¿cómo afecta esta enfermedad a nuestras vidas como pacientes?, estas preguntas serán contestadas por personas que han vivido la experiencia de afrontar un cáncer, como pacientes y/o como familiares en un diálogo con los asistentes donde irán desgranando a través de su vivencia directa, aspectos para reflexionar en la práctica médica. Un espacio para escuchar y compartir.

→ Asociación Española Contra el Cáncer

4. "Sexualidad en el proceso de enfermedad"

¿Sabías que un 95% de los pacientes oncológicos tienen dudas en relación a su sexualidad pero tan solo un 9% de estos consultan con su médico? En este taller se aprenderá a tratar la sexualidad entre todos y a perder el miedo, tanto pacientes como estudiantes a hablar de ella.

5. "Salud mental y estigmas: en primera persona"

Erradicaremos todo tipo de concepción errónea en torno a la enfermedad mental y promoveremos conciencia crítica sobre los valores y prejuicios sociales asociados al descrédito de las personas con un trastorno mental diagnosticado. Se parte de la idea de potenciar la información vivencial que pueda aportar las propias personas afectadas como herramienta para generar una nueva imagen en torno a la enfermedad mental.

Taller 3: 1A 15:30-17:30

1. "Juegaterapia: desde los ojos de los niños"

Cuidando y jugando, un paso más allá de los medicamentos convencionales en la oncología pediátrica.

→ Iván Rodríguez y Gemma Lafuente. Juegaterapia.

2. "Reconociéndonos"

Aprenderemos con el taller de Risoterapia a ver más allá de la enfermedad y a reconocernos mutuamente a través de juegos y risas. La Risoterapia es un proceso terapéutico y de crecimiento personal en el que mediante la risa y otras técnicas encontramos bienestar y equilibrio.

→ Mercedes Olmedo. Escuela de Risoterapia de Madrid.

3. "Humanizando los Cuidados Intensivos"

Descubre el Proyecto HU-CI y participa en "Diseñando la HUCI ideal" donde los asistentes serán los verdaderos protagonistas, aportando ideas, preguntas y respuestas de manera dinámica, para implantar desde la lógica y la innovación todos los aspectos arquitectónicos, humanos y de funcionamiento, hasta construir una UCI con H de humano.

→ Dr. Jose Carlos Igeño, miembro del Proyecto HU-CI y Jefe de Servicio de la UCI y Urgencias del HSJD de Córdoba.

4. "La importancia de la Atención Primaria"

Un espacio donde pacientes y estudiantes lleguen a comprender la importancia del médico de familia, y compartan sus vivencias y experiencias en el centro de salud. ¿Qué diferencia a las especialidades de Atención Primaria del resto?

5. "Gestión emocional en la Relación Médico-Paciente"

Es difícil saber gestionar el estrés, el dolor, la impotencia, el cansancio... de manera que podamos relacionarnos con el paciente o con el médico y a la vez cuidar nuestra salud emocional y nuestra relación de confianza.

→ Yolanda Zuriarrain Reyna, Paliativista en el Hospital Centro de Cuidados La Laguna

